

Plan d'action MADA
municipalité amie
des aînés 2025-2030



1 – Respect et inclusion sociale

Objectif général : Promouvoir l'inclusion sociale et la participation active des personnes âgées dans la municipalité de Sainte-Marthe

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
1.1	Sensibiliser la population et l'administration municipale à l'âgisme	Profiter des différentes rencontres pour souligner l'apport de nos personnes âgées		Municipalité		En continu	Les aînés ne se sentent pas oubliés, ils se sentent inclus
		Créer des activités intergénérationnelles					

2 – Les loisirs

Objectif général : Développer et diversifier les loisirs et activités culturelles, sociales et sportives pour favoriser l'engagement et le bien-être des personnes âgées

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
2.1.	Maintenir et développer des activités physiques et rencontres sociales pour les personnes âgées et assurer leur accessibilité	Promouvoir les horaires et l'offre d'activités adaptés pour les aînés en utilisant un langage clair		Service des loisirs	Centre communautaire des aînés VS entraîneurs	En continu	Divertissement, inclusion, éviter l'isolement, meilleure forme physique
		S'assurer de l'accessibilité de toutes les activités en identifiant l'impact physique requis					
		Évaluer la possibilité d'installer de nouvelles activités physiques dans le parc (ex : pickel ball)					
		Planifier des journées de jeux de société					
		Créer un club de marche					

2.2	Favoriser l'accès à la littérature	Faire la promotion de la boîte aux livres régulièrement sur le site internet, dans le bulletin municipal et sur les réseaux sociaux		Municipalité		6 mois	Divertissement, partage
		Réévaluer l'emplacement de la boîte a livres		Municipalité		1 an	Divertissement, partage
2.3	Maintenir les aînés informés à propos des activités leur étant destinées	Donner plus de détails sur comment participer aux activités offertes dans la municipalité		Municipalité		2 ans	Éviter l'isolement, inclusion

3 – L'habitat et le milieu de vie

Objectif général : Garantir des conditions de vie sécuritaires, abordables et adaptées aux besoins des personnes âgées pour favoriser leur autonomie

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
3.1.	Créer un registre d'aide à domicile	Collaborer aux initiatives visant à prévenir l'isolement des personnes âgées et des proches-aidants		Municipalité	Carrefour bienveillance 50+	En continu	Garder les aînés à domicile, éviter l'isolement
3.2	Créer un registre de transport collectif	Maintenir une veille sur les opportunités en matière de transport collectif		Municipalité		En continu	Accessibilité aux soins et aux activités extérieures
		Explorer les plateformes existantes et voir la possibilité de les mettre à la disposition des citoyens					
3.3	Informar sur les programmes d'aide disponibles	Faire connaître les intervenants qui offrent des services à domicile (entretien ménager, etc.) et les aides gouvernementales concernant l'amélioration des logements		Municipalité	Carrefour bienveillance 50+	En continu	Maintenir les aînés à domicile

3.4	Favoriser l'utilisation du transport adapté	Donner plus d'informations sur la façon de demander et d'utiliser le service		Municipalité	2-1-1	2 ans	Améliorer l'autonomie des personnes âgées Accessibilité aux soins
3.5	Améliorer la disponibilité des services d'aide alimentaire à domicile	Supporter l'organisme régional de popote roulante		Municipalité-conseil	2-1-1	6 mois	Garder les aînés à domicile
		Publiciser la disponibilité du service					
3.6	Développer des logements abordables	Voir la possibilité de favoriser la réglementation d'urbanisme		Municipalité-conseil		4 ans	Garder les aînés dans la municipalité Améliorer la sécurité financière
		Rester à l'affut des opportunités pour le développement de logements abordables et multi-générationnels					

4 – La sécurité

Objectif général : Garantir des conditions de vie sécuritaires, abordables et adaptées aux besoins des personnes âgées pour favoriser leur autonomie

Objectifs spécifiques	Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus	
4.1	Maintenir le contact pour la surveillance policière avec nos partenaires de la Sûreté du Québec		Demander la présence policière lors de nos différentes activités	Municipalité	Parrain de la Sûreté du Québec	6 mois	Sécurité, information
4.2	Informers les aînés des organismes pour obtenir du support concernant la sécurité		Informers les personnes aînés du programme « visite à domicile » lorsqu'une personne vulnérable se sent insécure chez elle.	Municipalité	Sûreté du Québec, 2-1-1	2 ans	Sécurité, protection

4.3	Créer un registre de visite ou d'appel pour les aînés	Étudier la possibilité d'utiliser Comalerte pour inscrire les personnes aînées		Municipalité	Programme PAIR Tel-Aîné	2 ans	Sécurité, protection
		Publiciser l'outil Comalerte					
4.4	Contribuer à la prévention de la maltraitance envers les aînés	Souligner la journée de la maltraitance par une activité ou une conférence		Municipalité		2 ans	Sécurité, mieux informer

5 – Le transport et la mobilité

Objectif général : Faciliter la mobilité des personnes aînées en offrant des options de transports sécuritaires, accessibles et adaptés à leurs besoins

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
5.1	Rendre accessible les services d'accompagnement	Publiciser les services de transport adapté et d'accompagnement disponibles		Municipalité	Exo, Ovpac	En continue	Accessibilité aux soins, autonomie
5.2	Créer un registre de covoiturage	Étudier la faisabilité d'utiliser une plateforme adaptée aux aînés qui met en lien les personnes désirant un transport à ceux qui l'offrent		Municipalité	Embarque Montérégie	3 ans	Accessibilité aux soins, autonomie
5.3	Voir la possibilité de mettre en place une navette pour le transport collectif	Étudier la possibilité d'implanter un service de transport pour les aînés lors des activités organisées par la municipalité		Municipalité		3 ans	Accessibilité aux soins, loisirs
		Maintenir une veille sur les services de transport intermunicipal					

6 – L'information et la communication

Objectif général : Améliorer l'accès à l'information et la communication pour garantir que les personnes âgées soient bien informés des services, événements et opportunités disponibles

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
6.1	Dynamiser le site internet	Solliciter une offre de service pour évaluer notre site internet et pour une mise à jour		Municipalité		3 ans	Accès à l'information
6.2	Accentuer l'information sur les services disponibles lors de nos communications	Obtenir des copies de la revue du Centre communautaire des aînés de V-S		Municipalité		3 ans	Accès à l'information, autonomie, divertissement
		Prévoir de la formation sur les outils numériques et l'utilisation d'internet					
		Étudier la possibilité de rendre accessible un poste internet à la mairie					
		Publier plus de bulletin municipal					
6.3	Publiciser les services offerts localement	Créer une section « cartes d'affaires » sur le site web de la municipalité		Municipalité	2-1-1 Entreprises locales	3 ans	Accès à l'information, autonomie
6.4	Mettre en place un comité de suivi	Mettre en place un comité de suivi afin d'assurer la pérennité du plan d'action		Municipalité		5 ans	Continuité

7 – La santé et les services sociaux

Objectif général : Faciliter l'accès aux services de santé, sociaux et de soutien à domicile pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
7.1	Améliorer la diffusion des informations pertinentes sur les services de santé et services sociaux, soutien communautaire et services de soutien à domicile	Diffuser l'information sur le guichet unique pour les services de soutien à domicile au CISSS Montérégie-Ouest		Municipalité	CISSSMO	2 ans	Accès à l'information, autonomie
		Créer des hyperliens sur le site web de la municipalité menant directement aux sites des services					
7.2	Voir à faciliter l'accès à des professionnels par le prêt de locaux	Prévoir des locaux mis à la disposition des professionnels dans l'agrandissement de la mairie (pharmaciens, médecins, notaires, avocats, psychologues, etc.)		Municipalité	CISSSMO	5 ans	Autonomie, accès aux services de santé
		Solliciter l'organisme responsable des cliniques mobiles					
		Publiciser l'offre de service auprès des professionnels de la région					

8 – La participation sociale

Objectif général : Encourager la participation sociale et le bénévolat des personnes âgées pour renforcer leur sentiment d'appartenance et leur engagement communautaire

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
8.1	Valoriser l'engagement bénévole chez les aînés	Profiter de chaque événement pour souligner l'apport des bénévoles et des bénévoles aînés		Service des Loisirs		1 an	Inclusivité, sentiment d'appartenance
		Demander l'aide de bénévoles lors de nos activités					
8.2	Valoriser le travail des bénévoles	Créer un prix MADA lors d'une activité de reconnaissance des bénévoles		Service des Loisirs	CAB	3 ans	Inclusivité, sentiment d'appartenance
		Créer un registre des bénévoles et le publiciser					
		Promouvoir les offres de bénévolat des organismes de la région					

9 – Les espaces extérieurs et bâtiments

Objectif général : Améliorer l'accessibilité et l'aménagement des espaces extérieurs et des bâtiments pour en faire des lieux accueillants et sécuritaires pour les personnes âgées

Objectifs spécifiques		Moyens (ou actions)	Action réalisée ?	Responsable	Partenaire	Échéancier	Résultats attendus
9.1	Donner des informations sur nos parcs	Voir la possibilité de créer de l'animation dans nos parcs municipaux		Municipalité		1 an	Divertissement des aînés
9.2	Revoir les espaces de pétanque	Favoriser les activités de pétanque avant ceux du terrain de baseball		Municipalité, Service des Loisirs		5 ans	Divertissement, sécurité
		Envisager la possibilité de déménager le terrain de pétanque ou de l'aménager de façon plus sécuritaire					
		Consulter les usagers de la pétanque sur leurs attentes et leurs besoins					
9.3	Créer des espaces de stationnement dédiés	Prévoir l'aménagement d'espaces dédiés dans le projet d'agrandissement de la mairie		Municipalité		4 ans	Sécurité, Inclusivité
9.4	Prévoir l'accessibilité à des installations sanitaires au Sentier de l'Escapade	Mettre en place des installations sanitaires dans le stationnement du Sentier de l'Escapade		Municipalité		5 ans	Renforcer le sentiment d'appartenance